

Ueda has everything you need to experience the real Japan!

Tourist Attractions

Central Ueda



② Walking path

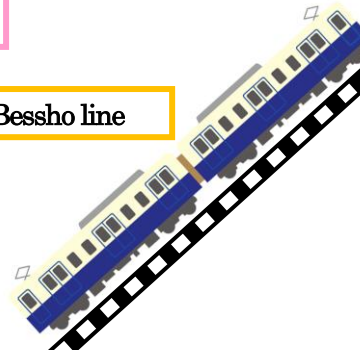


① Zensanji Temple

Ueda is only 90 minutes from Tokyo by *Shinkansen* bullet train. We are very happy to guide foreign travelers around Ueda. We hope you will have a great time in Ueda with us!



Bessho line



⑥ Ueda Castle



⑨ Yanagimachi street



Much of the *Edo* atmosphere has been left behind



⑦ Kimono shop



⑧ Wood carving craft shop



③ Anrakuji Temple
National Treasure



⑤ Onsen, or Hot spring



⑩ Oyaki, or Vegetable pancakes



⑪ Soba, or Buckwheat noodles



Apple Picking



④ Zazen, or Meditation

30 minutes from Ueda station via the Bessho line

Bessho Onsen

Course Recommendation

Bessho Onsen

- A: ③ Temple + ④ Zazen + ⑩ Oyaki 2 hours
- B: ③ Temple + ⑪ Soba + ⑤ ♪ + ⑮ Soy Milk half day
- C: ⑭ Ohagi + ① Temple + ② Walking(1km) + ⑪ Soba . . . half day
- D: ① Temple + ② Walking(1km) + Vegetarian dishes . . . half day

Central Ueda

- E: ⑥ Castle + ⑫ Tea 2 hours
- F: ⑥ Castle + ⑨ ⑬ Strolling & Shopping ⑪ Soba half day
- G: ⑥ Castle + ⑦ ⑧ Shopping & Photo time in *kimono* . . . 2 hours
- H: Two-hour home-visit (Chatting with local people over tea)

You can create your own courses, too!

⑫ Matcha for Tea Ceremony



⑭ Ohagi, or sweet sticky rice ball



⑬ Sake, or Rice wine



⑮ Tofu & Soy Milk



EGG(エッグ)の概要

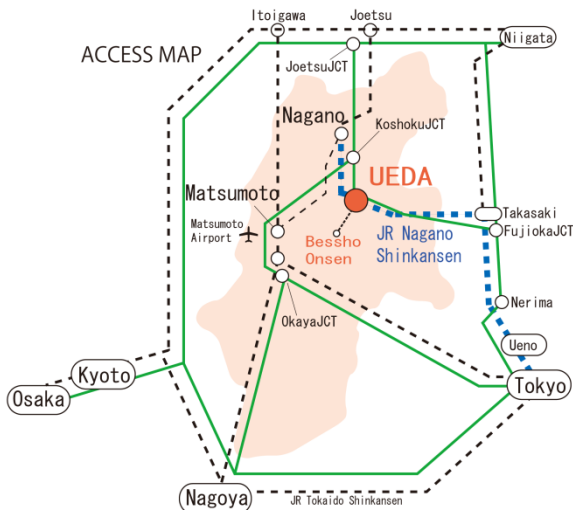
- 設立/1999年(平成11年)3月
長野冬季五輪(1998年2月)の英語通訳のボランティア経験者などで結成
2014年 設立15周年を迎える
- 会の目的/ボランティア精神に基づき、上田市を訪れた外国人を歓迎するための英語による観光ガイドを中心に、通訳、翻訳、国際交流に関わる活動などを行う。
- 後援/上田市観光課
- 活動/随時のボランティアガイド活動
随時のボランティア通訳・翻訳活動
小学校英語授業のサポート 他

会員・賛助会員募集

- 活動に賛同し、ボランティアや研修に参加したい方、金銭的な支援などをいただける企業や個人を随時募集しています。

問い合わせ先

- 佐藤:eメール keikoinueda@live.jp
- 上田観光コンベンション協会(上田市役所観光課内)
0268-22-4100(代表)



Sightseeing Guide Services

How to apply

Check our homepage and e-mail us. Or call the number below.

★EGG(Volunteer English Guide Group)

URL: <http://english-guide-group.com>

e-mail: keikoinueda@live.jp

★Ueda Convention Bureau

Phone: 0268-22-4100

Fee

All guide services are FREE except for the actual expenses. Guests are requested to bear the expenses for guides such as transportation, admission, meals, etc.



Note

We are unable to handle requests for technical documents or language assistance for commercial purposes.

For inquiries

EGG(Volunteer English Guide Group)

e-mail: keikoinueda@live.jp

Ueda Convention Bureau

Phone:0268-22-4100

Fax:0268-23-7355

URL: <http://www.ueda-cb.gr.jp/>

Address: 1-11-16 Ote Ueda city Nagano prefecture
3868601 Japan

The Very Best of Ueda

Tourist Attractions



Free tours of Ueda city to travelers provided by

EGG

(Volunteer English Guide Group)

ボランティア英語ガイドグループ エッグ